

Équipement à prévoir

Montalembert, le 6 Juin 2018

- Chaque élève doit fournir le certificat médical, le brevet de 50 m de natation pour les élèves n'étant pas à Montalembert en 6è et l'autorisation parentale de participation au stage.
- L'équipement est de première importance :
Dans la période de stage, la météo peut nous faire croire à l'été, mais nous sommes à Paris. Un équipement chaud est indispensable.

Deux rechanges complets (pour le matin et l'après midi) seront les bienvenus. Après avoir été humidifiés le matin et changés le midi, certains n'auront pas le courage de remettre les affaires du matin pour continuer les activités. Prévoir la serviette pour la douche. Il va de soi que le retour en car se fait obligatoirement avec des affaires sèches.

SUR L'EAU

Une paire de tennis avec lacets (tongs interdites)

tee-shirt, pull, coupe-vent sont indispensables ; les lunettes seront munis d'un cordon.(jean interdit)

En Canoé et Catamaran, le **lycra** sera plus efficace que le sweat mouillé, La combinaison néoprène est prêtée par l'UCPA uniquement pour la planche à voile.

SUR TERRE

Equitation : une bombe règlementaire, un pantalon d'équitation, bottes ou boots + chaps + matériel de pansage, cravache...

Golf : une tenue de rechange complète, des chaussures de sport.

- **Le pique-nique que chacun aura le soin d'apporter sera pris en commun sur la base.**

DEPART du CAR de Monta à 8h15

RETOUR à Monta 17 H 15