

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## Menu du 03/01 au 18/02/2022 - Déjeuner

## ANIMATION

Lundi 31/01/2022	Mardi 01/02/2022	Jeudi 03/02/2022	Vendredi 04/02/2022
E N T R É E S			
Salade verte meli melo Soupe de légumes saveur mexicaine	Salade verte meli melo Saucisson à l'ail	Salade verte meli melo Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire	Brick chèvre miel Samoussa légumes Soupe lentilles corail
S A L A D E S			
Salade d'agrumes Salade piémontaise	Carottes rapées Haricots blancs sauce ravigote	Chou rouge Céleri rapé aux raisins	Taboulé Salade verte
P L A T S			
Rôti de porc sauce tomate Omelette au fromage	Boeuf aux carottes Boulettes au boeuf façon catalane	Sauté de porc au paprika Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef	Yassa de dorade Poulet Mafé Ragout d'agneau
G A R N I T U R E S			
Mélange de légumes racines Penne rigate	Carottes persillées Semoule	Haricots verts persillés Lentilles	Riz pilaf Achard de légumes africains Combo // Banane plantains
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Cantafrais Assortiment de yaourts Saint paulin	Petit cotentin Assortiment de yaourts Edam	Fondu carré Assortiment de yaourts Tomme blanche	Petit moule Assortiment de yaourts Montcadi croute noire
D E S S E R T S			
Compote allégée pomme Mousse noix de coco Corbeille de fruits Beignet au chocolat et noisettes	Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures d'oréo Crème dessert saveur vanille Crêpe à la sauce chocolat et noisette	Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Flan saveur vanille nappé au caramel Gâteau aux pommes	Corbeille de fruits Cake citron Panna cotta fruits exotiques Tarte noix de coco Gâteau banane caramel