DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Institut Montalembert Mai JUIN 2024 Self - DÉJEUNER

Lundi 06/05/2024	Mardi 07/05/2024	Jeudi 09/05/2024	Vendredi 10/05/2024
E N T R É E S			
Radis au beurre *Lait*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*		
S A L A D E S			
Carottes râpées au citron *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Maïs en salade *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		
Pommes de terre au bleu *Lait*	Salade verte et dés de mimolette *Lait*		
P L A T S			
Merguez *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco *Gluten, Lait, Moutarde*		
Couscous aux boulettes de soja tomate *Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*	Poisson blanc PMD pané croustillant *Poissons, Gluten*		
G A R N I T U R E S			
Légumes couscous *Céleri*	Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		
Semoule BIO *Gluten, Lait*	Coquillettes BIO *Gluten*		
P R O D U I T S L A I T I E R S			
Assortiment de yaourts *Lait*	Assortiment de yaourts *Lait*		
ASSORTIMENT YAOURT FROMAGE MONTA *Lait, Soja*	ASSORTIMENT YAOURT FROMAGE MONTA *Lait, Soja*		
Camembert *Lait*	Edam *Lait*		
Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes *Lait*	Fromage frais fraidou *Lait*		
D E S S E R T S			
Barre bretonne et caramel liquide *Oeufs, Gluten*	Brownie *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*		
CORBEILLE FRUITS MONTALEMBERT *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Compote tous fruits allégée en sucres *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		
Pêche façon melba *Fruits à coque, Lait*	CORBEILLE FRUITS MONTALEMBERT *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*		

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE