

INSTITUT MONTALEMBERT

Menu du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin 2026

Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
	<ul style="list-style-type: none"> Concombres , Vinaigrette Salade de lentilles , Vinaigrette Pastèque 	Animation Japon (avec décors)	
Escalope de dinde , Sauce crème Gratiné de la mer au colin MSC	Nuggets à la volaille Frittata aux poivrons et oignons		Filet de colin MSC , sauce à l'aneth Chipolatas aux herbes
<ul style="list-style-type: none"> Petits pois au jus Coquillettes HVE 	<ul style="list-style-type: none"> Pommes de terre persillées Haricots verts 		<ul style="list-style-type: none"> Gratin de courgettes Semoule HVE
Assortiments de fromages Laitage	Laitage	Laitage	Assortiments de fromages Laitage
<ul style="list-style-type: none"> Ile flottante et crème anglaise Fruits de saison Fromage blanc à la confiture de fraises 	<ul style="list-style-type: none"> Yaourt aux fruits Fruits de saison Quatre quart 		<ul style="list-style-type: none"> Smoothie bananes et fruits rouges Fruits de saison Bâtonnet de glace au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.



Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

INSTITUT MONTALEMBERT

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Frittata aux poivrons et oignons	Ail, Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon rouge, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Quatre quart	Quatre Quart	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

INSTITUT MONTALEMBERT

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

INSTITUT MONTALEMBERT

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chipolatas aux herbes	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Accompagnement		
Gratin de courgettes	Ail, Courgette, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Smoothie bananes et fruits rouges	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant