



Menu du Lundi 8 Décembre au Vendredi 12 Décembre 2025

Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
	Potage Saint Germain Pomelos rose Betteraves au maïs , Vinaigrette	 Endives à la mimolette , Vinaigrette Mortadelle , Cornichons Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge , Vinaigrette 	
Saucisse de Toulouse Filet de lieu MSC , Sauce à l'échalote	Cuisse de poulet rôti aux herbes , Sauce tex mex Filet de colin MSC , Sauce nantua	Sauté de bœuf à l'orientale Boulettes de blé façon thai	Filet de merlu MSC , Sauce tartare Escalope de dinde , Sauce cajun
Lentilles vertes au jusRata de légumes Hivernale du chef	Frites Petits pois au jus	Semoule HVE	Penne HVE Penne HVE Fondue d'épinards à l'ail
Assortiments de fromages	论 Laitage	🚳 Laitage	Assortiments de fromages
Fruits de saisonCompote de pommesLiégeois à la vanille	Coupe banane caramelFruits de saisonYaourt aux fruits	Cake marbré au chocolat du chefFruits de saisonSuisse aromatisé	Salade de fruits du chefFruits de saisonYaourt aromatisé

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Recettes bas carbone Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Lundi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes		
Plat principal				
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym			
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons		
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait		
Accompagnement				
Lentilles vertes au jus	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym			
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate			
Fromage				
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait		
Dessert				
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore			
Compote de pommes	Compote			
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait		

Mardi 9 Décembre

Ingrédients

Carotte, Eau de ville, Lardons fumés,

gris, Pomme de terre, Sel fin

Margarine, Oignon, Pois cassés, Poivre

Recettes

Potage Saint Germain

Pomelos rose

Sauce nantua

Petits pois au jus

Coupe banane caramel

Fruits de saison

Yaourt aux fruits

Frites

Laitage

Betteraves au maïs	Betterave, Maïs			
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde		
Plat principal				
Cuisse de poulet rôti aux herbes	Cuisse de poulet, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym			
Sauce tex mex	Ail, Cumin, Échalote, Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons		

Bisque de homard, Carotte, Crème

Tomate

Thym

Frites, Sel fin

Banane, Coulis

Yaourt aux fruits

fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de

vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin,

Ail, Herbes de provence, Margarine,

Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin,

Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré

Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore

Céréales contenant du gluten, Crustacés et

produits à base de crustacés, Lait et

produits à base de lait

Lait et produits à base de lait

Lait et produits à base de lait

Jeudi 11 Décembre

Ingrédients

Concentré de fruit, Endive, Mimolette

Endives à la mimolette

Fruits de saison

Suisse aromatisé

Allergènes

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10

mg/l, Lait et produits à base de lait

Lait et produits à base de lait

Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait	
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde	
Plat principal			
Sauté de bœuf à l'orientale	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curcuma, Eau de ville, Farine de blé, Gingembre, Huile, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Raz El Hanout, Sauté de Boeuf, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten	
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant	
Accompagnement			
Brocolis à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten	
Fromage			
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait	
Dessert			
Cake marbré au chocolat du chef	Arôme, Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs	

Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore

Fromage blanc

Vendredi 12 Décembre

Recettes	Ingredients	Allergenes		
Plat principal				
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons		
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin			
Sauce cajun	Ail, Crème fraîche, Cumin, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait		
Accompagnement				
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten		
Fondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin			
Fromage				
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait		
Dessert				
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l		
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore			
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait		