

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Cheeseburger	Cheddar, Pain burger/bagel, Sauce salée, Steak haché	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Semoule au lait	Semoule au lait	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

# INSTITUT MONTALEMBERT

Mardi 1 Juillet

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Salade de tomates aux dés de brebis	Brebis, Persil plat, Tomate	Lait et produits à base de lait
Salade de maïs et radis	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Radis, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croque monsieur	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Colin à la provençale	Ail, Basilic, Colin d'Alaska, Cumin, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Bâtonnet de glace au chocolat	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Compote de pommes	Compote	

# INSTITUT MONTALEMBERT

Jeudi 3 Juillet

Recette	Ingrédients	Allergènes
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait