

# Midi - INSTITUT MONTALEMBERT

Lundi 7 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
, beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Salade verte	Salade batavia	
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pasta party Bolognaise	Ail, Cumin, Eau de ville, Egrené au boeuf, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Carbonara de saumon	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Spaghettis	Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème vanille et Oréo	Arôme, Brisure sucrée, Féculé de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	
Pêches au sirop	Pêche	
Complément		
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten

# Midi - INSTITUT MONTALEMBERT

Mardi 8 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Crumble à la courge, pignons de pin et parmesan AOP	Ail, Courge, Courge butternut, Courge potimarron, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Parmesan, Pignons de pin, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tortillas aux petits pois	Margarine, Oeuf liquide entier, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Epinards Bio hachés à la crème d'ail	Ail, Crème fraîche, Epinard	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Tarte multi-fruits	Tarte aux fruits	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Complément		
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten

# Midi - INSTITUT MONTALEMBERT

Jeudi 10 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betterave Bio	Betterave	
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Radis	Radis	
Plat principal		
Colin MSC façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Semoule Bio nature	Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		

Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Biscuit roulé	Génoise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Complément		
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten

# Midi - INSTITUT MONTALEMBERT

Vendredi 11 Octobre

Recette	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Quenelles gratinées au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO	Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Liégeois vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Complément		
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten