

INSTITUT MONTALEMBERT

Menu du Mardi 15 Septembre au Mardi 15 Septembre

Mardi 15 Septembre

-  Melon
-  Houmous du chef et ses croûtons
- Salade verte à l'Emmental, Vinaigrette
-  Saucisse végétale au blé et pois
-  Falafels, Sauce blanche
-  Haricots verts à l'ail
-  Boulgour
-  Laitage
-  Crème dessert à la vanille
-  Fruits de saison
-  Compote de pêches

Bon
Appétit

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  **Recettes bas carbone**

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

AyA Restauration, S.A. S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole A77 181 070 - Siège social : 184 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Barrois

INSTITUT MONTALEMBERT

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Houmous du chef et ses croûtons	Ail, Concentré de fruit, Croûton, Cumin, Huile, Pate de sésame, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Saucisse végétale au blé et pois	Rouleau végétal	Céréales contenant du gluten
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Sauce blanche	Ail, Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Laitage	Yaourt aromatisé, Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Fruits de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Compote de pêches	Compote	