

Stage : Activités Physiques de Pleine Nature en 3^o(APPN)

Madame, monsieur,

Une semaine de stage APPN aura lieu à la rentrée de Septembre 2018 :

Jeudi 6, Vendredi 7, Lundi 10 et 11 Septembre 2018 toute la journée (8h15-17h00)
Les déplacements se feront en car à partir de l'école.

Les activités proposées dans le cadre de ce stage seront encadrées par les professeurs d'E.P.S. et les moniteurs brevetés d'état de l'U.C.P.A.
L'évaluation de fin de stage faite par les professeurs d'EPS participe à la note finale pour le 1^{er} trimestre de la classe de 3^{ème}.

Cette idée de cumuler une des trois heures hebdomadaire du programme de 3^o est venue de notre inspecteur pédagogique en E.P.S. afin de rendre notre enseignement plus efficace et plus riche en regard de la pénurie d'installations sportives de Nogent sur Marne

Ce projet s'inscrit dans le projet éducatif de l'Etablissement et plus particulièrement dans le projet pédagogique E.P.S. :

- Donner le goût de l'effort et de la persévérance
- Aider les élèves à évoluer et travailler en groupe
- Donner les connaissances pour une pratique en toute sécurité
- Proposer une variété d'activités

Ainsi ce stage doit permettre d'atteindre plus spécifiquement les objectifs suivants :

- Choisir et conduire en milieu naturel ou artificiel un déplacement rapide, économique et sécurisé.
- Gestion de ses ressources jusqu'au bout de l'itinéraire.
- Surmonter une épreuve, lire le milieu et respecter l'environnement (cf programme EPS)

Les activités sont réparties sur deux sites :

- Base U.C.P.A. de Vaires sur Marne (77)
 - **Le nautique : Planche à voile, canoë, catamaran**
- Base U.C.P.A Torcy (77)
 - **Golf, Equitation**

Notre partenaire, l'U.C.P.A., assurant l'infrastructure du stage, autorise la pratique sur ses bases sous réserve de fournir :

- **Une autorisation médicale à la pratique des sports choisis pour la période du stage**

- **Un brevet de natation (50 m minimum) pour toutes les activités nautiques uniquement pour les élèves arrivés après la 6^e.**

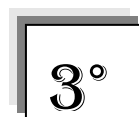
Vous devrez également vous munir

- de tenue adaptée à l'activité choisie (chaussures fermées pour les activités nautiques : **jean et tongs interdits**)
- un pique-nique substantiel pour la journée entière.

Une participation aux frais de 125 €, sera facturée aux familles, le reste étant pris en charge par l'école.

L'équipe E.P.S. vous souhaite de bonnes vacances et reste à votre disposition dès la rentrée pour toutes vos interrogations

Pièces jointes : Certificat de non-Contre-indication à la Pratique Sportive
Autorisation parentale de participation au stage de plein-air



Je soussigné, monsieur, madame,(nom prénom) autorise mon fils, fille
.....(Nom Prénom) en classe de à participer au stage de plein-air.

J'ai pris connaissance du projet et j'ai noté les modifications d'horaire. Le certificat médical et si nécessaire l'attestation
de natation seront fournis à la rentrée de septembre.

Date et signature : Mon N° de tel
pour être joint pendant le stage (Urgence)

CERTIFICAT MEDICAL de NON CONTRE INDICATION A la PRATIQUE SPORTIVE en COMPETITION

Je soussigné(e)

Docteur en médecine, demeurant.....

certifie avoir examiné.....né(e) le

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre indiquant la pratique des sports
suivants en compétition :

SPORTS COLLECTIFS

Basket –Ball
Football
Hand-Ball
Volley-ball
Rugby

SPORTS de Plein Air

VTT
Canoe-kayak
Catamaran
Planche à voile
Golf
Equitation

AUTRES SPORTS

INDIVIDUELS
Athlétisme Natation
Cross Bike and run
Biathlon Duathlon
Triathlon

SPORTS D'EXPRESSION

Gymnastique, STEP, Aérobie
G.R.S.
Acrosport

SPORTS de RAQUETTES

Badminton
Tennis de table

Autres (préciser) :

NB Pour les sports ne figurant pas sur la liste ci-dessus et nécessitant un examen médical spécial préalable à la
délivrance d'une licence (plongée, vol libre, ...) se référer à la législation en vigueur dans la fédération
concernée.

Fait à le.....

Cachet et signature du médecin