

## **Stage : Activités Physiques de Pleine Nature en 3<sup>o</sup>(APPN)**

Madame, Monsieur,

Une semaine de stage APPN aura lieu à la rentrée de Septembre 2022 sous réserve que les conditions sanitaires le permettent :

**Judi 8, Vendredi 9, Lundi 12 et Mardi 13 Septembre 2022 toute la journée (8h15-17h00)**

Les déplacements se feront en car à partir de l'école.

Les activités proposées seront encadrées par les professeurs d'E.P.S. et les moniteurs brevetés d'état de l'U.C.P.A. L'évaluation est faite par les professeurs d'EPS et participe à la note finale pour le 1<sup>er</sup> trimestre de la classe de 3<sup>ème</sup>. Ce projet s'inscrit dans le projet éducatif de l'Etablissement et plus particulièrement dans le projet pédagogique E.P.S. pour valider les compétences :

- Donner le goût de l'effort et de la persévérance
- Aider les élèves à évoluer et travailler en groupe
- Donner les connaissances pour une pratique en toute sécurité
- Adapter ses déplacements à des environnements variés.

Ainsi les attendus de fin de cycle sont:

- Choisir et conduire en milieu naturel ou artificiel un déplacement rapide, économique et sécurisé.
- Gestion de ses ressources jusqu'au bout de l'itinéraire.
- Surmonter une épreuve, lire le milieu et respecter l'environnement (cf BO programme EPS)

Les activités sont réparties sur deux sites :

- Base U.C.P.A. de Vaires sur Marne (77)
  - **Planche à voile, canoë, catamaran**
- Base U.C.P.A Torcy (77)
  - **Golf, Equitation**

Notre partenaire, l'U.C.P.A., assurant l'infrastructure du stage, autorise la pratique sur ses bases sous réserve de fournir :

**- Un brevet de natation (50 m minimum) pour toutes les activités nautiques uniquement pour les élèves arrivés après la 6<sup>e</sup>.**

Vous devrez également vous munir

----de tenue adaptée à l'activité choisie (chaussures fermées pour les activités nautiques ; **jean et tongs interdits, bombe homologuée, bottes ou boots éventuellement avec chaps** pour l'équitation)  
--- un pique- nique substantiel pour la journée entière.

**Une participation aux frais de 135 €, sera facturée aux familles, le reste étant pris en charge par l'école.**

**L'équipe E.P.S. vous souhaite de bonnes vacances et reste à votre disposition dès la rentrée pour toutes vos interrogations**

### **AUTORISATION PARENTALE STAGE APPN - SEPTEMBRE 2022**

Je soussigné, Monsieur, Madame, .....

Autorise mon fils /ma fille ..... (Nom Prénom) en classe de ..... à participer au stage de plein-air.

J'ai pris connaissance du projet et j'ai noté les modifications d'horaire.

L'attestation de natation sera fournie à la rentrée de septembre si nécessaire.

Date et signature .....

N° de tél .....pour être joint pendant le stage (Urgence )